

Hochschulsport SS 2017 - vorlesungsfreie Zeit

Montag

07.30 – 08.15	Fit in die Woche / TUGym	nicht vom 07.08.–04.09.2017
17.00 – 19.00	Beachvolleyball / Beachanlage	nach Absprache
18.00	Dart / PBC-Vereinsheim	
18.00 – 19.30	Body Athletics / TUSpH	
18.00 – 20.00	Badminton Leistungstraining / DFH	ab 07.08.2017
18.30 – 20.30	Boxen / TUGym	
18.30 – 21.00	Hockey Frauen / Goslar	
18.00 – 20.00	Fußball Spielst. / TU Rasen / TU KR	
19.30 – 21.00	Handball Spielstunde / TUSpH	bis 14.08.2017
19.30 – 21.45	Tischtennis / RKS	ab 07.08.2017
20.00	Go / Kell	
20.00 – 21.45	Volleyball Training / DFH	
20.30 - 22.30	Aikido / TUGym	nach Absprache

Dienstag

15.00 – 16.00	Zwergensport (4-6 Jahre) / TUSpH	
15.15 – 16.15	Kind-Eltern-Turnen (1-3 Jahre) / TUGym	
16.30-17.30	Gerätturnen / TUGym	bis zum 01.08.2017
17.00 – 18.30	(Nordic) Walking / Parkplatz Ferienpark	
17.00 – 19.00	Beachvolleyball / Beachanlage	nach Absprache
17.00 – 19.30	Gerätturnen / RKS	ab dem 08.08.2017
18.00	Dart / PBC-Vereinsheim	
18.00 – 19.00	Indoor Cycling / TUGym	
18.00 – 19.30	Body Shape / TUSpH	bis 29.08.2017
18.00 – 20.00	TaekwonDo / KLEP	
18.00 – 20.00	Mountainbike Anfänger / Treffen vor dem Sportinstitut	nach Absprache

18.30 – 21.00	Hockey Herren / Goslar	
19.00 – 20.00	Step Aerobic / TUGym	
19.00 – 20.30	Floorball / DFH	nach Absprache
20.00 – 21.30	Muay Thai / TUGym	
20.00 – 22.00	Kanupolo / Freizeitbad	nach Absprache
20.30 – 21.45	Badminton / DFH	ab 08.08.2017
21.30 – 23.30	Judo / TUGym	

Mittwoch

10.30 – 12.30	Basketball Training / TUSpH	
17.30 – 18.30	Pilates / TUGym	
17.00 – 18.30	Ultimate Frisbee Spielstunde / TU Rasen	
17.00 – 19.00	Beachvolleyball / Beachanlage	nach Absprache
17.30 – 18.30	Zumba / TUSpH	
17.30 – 20.00	Fechten Training / STH (gr. Halle)	ab 09.08.2017
18.00	Dart / PBC-Vereinsheim	
18.00 – 20.00	Fußball Spielst. / TU Rasen / TU KR	
18.30 – 20.00	Handball / DFH	ab 09.08.2017
18.30 – 20.00	Body Athletics / TUSpH	
18.30 – 20.30	Boxen / TUGym	
18.30 – 21.00	Hockey Frauen / Goslar	
18.55 – 19.50	Schwimmen Fortgeschrittene / Freizeitbad	ab 06.09.2017
20.00 – 21.45	Badminton Leistungstraining / DFH	ab 09.08.2017
20.00 – 22.00	TaekwonDo / STH-Gym.	

Donnerstag

12.15 – 13.00	Body Workout / TUGym
15.00 – 16.30	Badminton / TUSpH

16.30 – 18.00	Body Cross / TUSpH	bis 31.08.2017
17.00 – 19.00	Beachvolleyball / Beachanlage	nach Absprache
17.00 – 20.00	Mountainbike Fortgeschrittene / Treffen vor dem Sportinsitut	nach Absprache
18.00 – 19.30	Basketball Training / TUSpH	
18.00	Dart / PBC-Vereinsheim	
18.00 – 19.00	Indoor Cycling / TUGym	
18.30 – 21.00	Hockey Herren / Goslar	
19.00 – 20.00	Body Workout / TUGym	
19.30 – 21.00	Floorball Training / TUSpH	nach Absprache
19.30 – 21.45	Tischtennis / RKS	ab 03.08.2017
20.00	Go / Kell	
20.00 – 21.45	Volleyball Training / DFH	ab 03.08.2017
20.00 – 22.00	Aikido / TUGym	nach Absprache

Freitag

13.00	Klettern / Treff: Mensa	
15.00 – 17.00	Tischtennis / TUGym	bis 04.08.2017
16.30 – 19.30	Gerätturnen / RKS	ab 04.08.2017
17.00 – 18.30	Volleyball Spielstunde / TUSpH	
17.00 – 19.00	Beachvolleyball / Beachanlage	
17.30 – 20.00	Boxen / TUGym	
18.00	Dart / PBC-Vereinsheim	
18.00 – 20.00	Fußball Spielst. / TU Rasen / TU KR	
18.30 – 20.00	Volleyball Training / TUSpH	
20.00 – 21.30	Muay Thai / TUGym	
20.00 – 22.00	Badminton / RKS	

Samstag

- 11.00 – 13.00 TaekwonDo / TUGym
- 13.30 – 15.30 Aikido / TUGym nach Absprache
- 15.00 – 17.00 Cricket Training / TUSpH
- 16.00 – 18.30 TaekwonDo / TUGym
- 16.00 – 19.00 Beachvolleyball / Beachanlage nach Absprache
- 17.30 – 19.00 Ultimate Frisbee / TU Rasen

Sonntag

- 11.00 – 12.00 Koordinationstraining / TUGym
- 14.30 – 16.30 Fechten Training / TUSpH
- 16.30 – 18.00 Ultimate Frisbee / TUSpH
- 16.30 – 19.00 TaekwonDo / TUGym
- 18.00 – 19.30 Basketball Spielstunde / TUSpH
- 19.00 – 21.00 Freies Tanzen / TUGym
- 19.30 – 21.00 Floorball / TUSpH
- 21.00 – 22.30 Muay Thai / TUGym

Weitere Informationen auf der Homepage vom Sportinstitut