



TU Clausthal



TUCmove

10 Wochen-Kurs

Fitnessstraining für Frauen

Mittwoch 03.04- 12.06.2024

7:30-8:15 Uhr

im Fitnesstreff des Sportinstitutes

Das Fitnessstraining ist für alle Frauen, die sich mit einer Kombination aus Konditionstraining an Ergometer-Geräten und einem Krafttraining an Geräten und Funktionsgymnastik im Sinne eines Zirkeltrainings fit halten wollen.

Kosten: Studierende 15,00€ und Mitarbeitende 20,00€

Die Kursgebühr ist nach einer Anmeldebestätigung zu überweisen an:

TU Clausthal

Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine

IBAN: DE71 2595 0130 0000 0221 11

BIC: NOLADE21HIK

Empfängerangabe: Kostenstelle 3000 0130 – Kurs Fitnessstraining für Frauen und ihr Name

Hier geht es zur Anmeldung

