

Belegungsplan TU Gymnastikhalle SS 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:15 Uhr	07:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr		
08:00-09:00	Calisthenics	Calisthenics	Calisthenics	Yoga - Achtsamkeit & Entspannung	Calisthenics		
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00						11:00-13:00 Uhr	11:00-13:00 Uhr
12:00-13:00	12:15-13:00 Uhr		12:15-13:15 Uhr	12:15-13:30 Uhr		Kung Fu	Boxen
13:00-14:00	Rückenfit		Yin-Yoga	Institut für Informatik			
14:00-15:00							
15:00-16:00		15:00-16:30 Taekwondo - freie Gruppe Nhu M. Q. Nguyen				14:00-17:00 Uhr (nach Absprache) Salsa	
16:00-17:00				15:30-17:30 Kung Fu			15:30-18:00 Uhr Muay Thai
17:00-18:00	16:30-18:00 Uhr Step Aerobic	17:00-19:00 Uhr Boxen		17:30-18:30 Uhr Indoor-Cycling	17:00-19:00 Uhr Boxen	17:00-18:30 Taekwondo - freie Gruppe Nhu M. Q. Nguyen	
18:00-19:00	18:00-19:30 Uhr Salsa/Bachata Anfänger		17:30-19:00 Uhr Salsa/Bachata Fortgeschrittene	18:30-20:00 Uhr Complete Body Workout			18:00-21:00 Uhr Tanzbären
19:00-20:00					19:00-20:30 Uhr Jido-Kwan-Harz-Taekwondo Mario Mancini		
20:00-21:00	19:30-21:30 Uhr Muay Thai		19:30-21:30 Uhr Jazz Funk/ Contemporary Dance	20:00-22:00 Uhr Muay Thai			
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-24:00							