

Belegungsplan TU Gymnastikhalle WS 2025/2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr	7:30-8:15 Uhr	07:30-8:30 Uhr	7:30-8:30 Uhr		
08:00-09:00	Calisthenics	Calisthenics	Calisthenics	Yoga - Achtsamkeit & Entspannung	Calisthenics		
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							11:00-13:00 Uhr Boxen
12:00-13:00	12:15-13:00 Uhr Rückenfit		12:15-13:15 Uhr Yin-Yoga	12:15-13:15 Uhr Institut für Informatik			
13:00-14:00							
14:00-15:00						14:00-17:00 Uhr (nach Absprache) Salsa	
15:00-16:00					15:00-16:00 Uhr João Zenóbio		
16:00-17:00	16:30-18:00 Uhr Step Aerobic						15:30-18:00 Uhr Muay Thai
17:00-18:00		17:00-19:00 Uhr Boxen	17:30-19:00 Uhr Salsa/Bachata Fortgeschrittene	17:30-18:30 Uhr Indoor-Cycling	17:00-19:00 Uhr Boxen		
18:00-19:00	18:00-19:30 Uhr Salsa/Bachata Anfänger			18:30-20:00 Uhr Complete Body Workout			18:00-21:00 Uhr Tanzbären
19:00-20:00	19:30-21:30 Uhr Muay Thai	19:00-21:00 Uhr Salsa/Bachata Mittelstufe	19:00-21:00 Uhr Jazz/Modern Dance	20:00-22:00 Uhr Muay Thai			
20:00-21:00							
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-24:00							