

## **Girls'Day – Mädchen Zukunftstag: für mehr Vielfalt & Chancengerechtigkeit**

Jährlich gibt der Girls'Day und Boys'Day Einblicke in Berufe, in denen Frauen unterrepräsentiert sind. Mit bundesweit mehr als 23.000 Angeboten und insgesamt mehr als 175.000 Plätzen für Schülerinnen und Schüler verzeichneten der Girls'Day und Boys'Day in diesem Jahr einen Rekord. Der Aktionstag unterstützt den Wunsch von Kindern und Jugendlichen nach früher Beruflicher Orientierung und wirkt dem Fachkräftemangel entgegen. (Pressemitteilung Girls'Day 04/2024)



Auch in diesem Jahr war das Sportinstitut der Technischen Universität Clausthal an diesem bundesweiten Projekt Girls'Day beteiligt und gab einen Einblick zur Berufs- und Studienorientierung. Am diesjährigen Aktionstag lernten rund 30 Schülerinnen aus ganz Deutschland in einem Onlineformat unterschiedliche Berufsbilder und die Studienfächer des innovativen Bachelorstudiengangs Sportingenieurwesen kennen. Angesprochen waren Schülerinnen ab der Klasse 5. Mit anfänglicher Skepsis entschieden wir uns erneut für ein digitales Angebot und können im Nachhinein das Format mit hoher positiver Resonanz, einem neuen Teilnehmerinnenrekord und weitreichendem Interesse bewerten.

Die inhaltlichen Schwerpunkte wurden direkt aus den Modulen des Studiengangs Sportingenieurwesen gewählt und mit den persönlichen Interessen der Teilnehmerinnen verknüpft. So konnte ein Einblick, zum Beispiel über die Einflussfaktoren und Vorgehensweise bei der Entwicklung und Optimierung von

Sportgeräten, im aktiven Beitrag, geschaffen werden. Die Teilnehmerinnen erzählten von Herausforderungen und Erschwernissen bei ihren eigenen sportlichen Aktivitäten, im Hinblick auf ihre Sportschuhe, Materialien des Fußbodens (Indoor und Outdoor) sowie digitalen Geräten und gingen zeitgleich in den Prozess der Optimierung mit eigenen Ideen über.

Darüber hinaus wurden die Megatrends der Jugendlichen 2024, wie Digitalisierung, Umweltbewusstsein und Personalisierung, mit dem Leitthema der TU Clausthal, die Circular Economy, miteinander verknüpft und in einer lebhaften Diskussion dargestellt. Hierbei stellt der Studiengang Sportingenieurwesen, mit den bewegungswissenschaftlichen und ingenieurwissenschaftlichen Grundlagen, die Verbindung von Gesellschaft, Energieeffizienz und Nachhaltigkeit, dar. In einem kreativen Workshopcharakter konnten die aktuellen Megatrends aufgegriffen und mit eigenen Ideen und Vorstellungen in Sport, Gesundheit, Arbeitswelt und Technik gestaltet werden.

Mit diesem Ansatz und einem gelungenen Aktionstag Girls' Day schließen wir uns unseren Bundesministerinnen Bettina Stark-Watzinger (Bundesministerin für Bildung und Forschung) und Lisa Paus (Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend) an und sagen: „Kinder können heute alles werden.“

Wir sind beim nächsten Girls' Day am 03.04.2025 wieder mit dabei und freuen uns auf viele interessierte Teilnehmerinnen für das spannende Arbeitsfeld im vielseitigen Bereich Sportingenieurwesen.

Bei Interesse an dem Studiengang kontaktiert uns gerne und schnuppert in eine Vorlesung mit rein und lernt etwas über neue Projekte im Bereich der Gesundheitsförderung zum Leitthema „Health and Technology Campus“. Wir gestalten die Zukunft von morgen.

Bei Fragen wendet euch gerne per Mail an: [bewegungswissenschaft@tu-clausthal.de](mailto:bewegungswissenschaft@tu-clausthal.de)