



Girls' Day 2025

Welcher Beruf passt zu dir?



Girls' Day Presse, KI generiert

Mit der Botschaft: „Lerne Ausbildungsberufe oder Studiengänge kennen, an die du vielleicht noch nicht gedacht hast“ bieten Unternehmen und Institutionen aus ganz Deutschland Plätze für Mädchen* ab Klasse 5 an, um aus einer Vielzahl von Angeboten unter anderem in Bereichen wie Handwerk, Technik, Informatik, Industrie, Wissenschaft und Forschung, eines auszuwählen und Informationen aus erster Hand zu bekommen. (Presse Girls' Day 04/2025)

Auch in diesem Jahr war das Sportinstitut am 03.04.2025, mit dem Bereich Bewegungswissenschaft und dem dazugehörigen Studiengang Sportingenieurwesen beim Girls' Day vertreten, um den Mädchen einen Einblick und eine Orientierung in ihre Berufswahl und ihre eigenen Interessen zu geben.

Der Zukunftstag hielt für 25 Schülerinnen aus ganz Deutschland in einem Onlineformat unterschiedliche Aktionen bereit. Berufsbilder und die Studienfächer

des innovativen Bachelorstudiengangs Sportingenieurwesen wurden mit dem persönlichen und individuellen Interesse der Mädchen verknüpft und dabei Fragen, wie „Was macht eigentlich ein Ingenieur?“, „Welche digitalen Möglichkeiten können beim Training von Kickboxen und Tennis angewendet werden?“ und „Wie könnten Bewegungsangebote für Angestellte aussehen, um im Büroalltag aktiver zu werden?“, erörtert. Es konnten Einblicke, zum Beispiel über die Einflussfaktoren und Vorgehensweise bei der Entwicklung und Optimierung von Sportgeräten geschaffen oder über die Anpassung von Orthetik und Prothetik diskutiert, werden. Außerdem wurden gemeinsam die Materialeigenschaften am Beispiel einer Faszienrolle geprüft, Einsatzmöglichkeiten von Wearables, sowie die Thermodynamik und Nachhaltigkeit bei Textilien, besprochen.

Die Teilnehmerinnen erzählten von Herausforderungen und Erschwernissen bei ihren eigenen sportlichen Aktivitäten, im Hinblick auf ihre Boxhandschuhe, ihre Schienbeinschoner beim Fußball und den Vorteilen/Nachteilen bei Naturrasen und Kunstrasen und gingen zeitgleich in den Prozess der Optimierung mit eigenen Ideen über.

Darüber hinaus wurde das Onlineangebot mit einem bewegten Abschluss, durch ein Faszienworkout, aktiv für die Jugendlichen gestaltet.

Mit dem gelungenen Aktionstag Gils'Day 2025 durch ein digitales Angebot bleiben wir bei unserer Meinung: „Kinder können heute alles werden.“ (Lisa Paus, GirlsDay 2024). Die Zukunft gehört Euch!

Wir sind beim nächsten Girls'Day am 23.04.2026 wieder mit dabei und freuen uns auf viele interessierte Teilnehmerinnen für das spannende Arbeitsfeld im vielseitigen Bereich Sportingenieurwesen.

Bei Interesse an dem Studiengang kontaktiert uns gerne und schnuppert in eine Vorlesung mit rein und lernt etwas über neue Projekte im Bereich der Gesundheitsförderung zum Leitthema „Health and Technology Campus“. Wir gestalten die Zukunft von morgen.

Bei Fragen wendet euch gerne per Mail an: bewegungswissenschaft@tu-clausthal.de