



„Bewegt studieren – Studieren bewegt! 2.0“

- **TUCmove – Ein Projekt vom TUC Hochschulsport für euch**
- **Unser Ziel: Wir wollen dich bewegen!**
- **Wir bieten dir praktische Übungen**
 - im Hörsaal
 - der Bibliothek
 - dem Schreibtisch zu Hause
 - und in der Natur ...
- **Du hast wenig Zeit für Ausgleich? Viel Druck durch Klausuren? Einen schmerzenden Rücken?**
- **Du willst etwas für deine Gesundheit tun? Oder dich einfach den Kopf frei bekommen und dich bewegen?**
- **Dann folge dem Code und starte durch**
- **Wir geben dir praktische Anleitungen für die Uni und zu Hause!**
- **Wir schaffen Outdoorerlebnisse und zeigen dir neue Orte!**
- **Wir stehen für deine Gesundheit!**
- **Dein Projektteam:**



Klick rein!

adh.de

facebook
hochschulsportverband

twitter
@adhGER

Video
Hochschulport.TV

Instagram
adh.de

TUCmove

