

## Gebackener Feta auf Salat mit Honigdressing

| *Zubereitungszeit: ca. 25 min* |



### Zutaten:

- 150 gr Feldsalat
- 1 Handvoll Tomaten
- 1 kleine Dose Mais
- 1 Paprika
- 1 Orange
- 200gr Feta
- 1 Ei
- Paniermehl

### Dressing:

- 4 EL Honig
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Weißweinessig
- Salz & Pfeffer



30% Protein



37% Fett



34% Kohlenhydrate

### Und so geht's:

Zuerst das Ei verquirlen und den Feta längs halbieren. Anschließend in dem Ei und dem Paniermehl panieren. Danach mit einem Schuss Olivenöl in der Pfanne goldbraun backen. Derweil das Gemüse und die Orangen kleinschneiden und anschließend mit dem angerührten Dressing aus Olivenöl, Honig, Weißweinessig abgeschmeckt mit Salz und Pfeffer vermengen. Salat mit dem gebackenen Feta auf einem Teller servieren.