

## Konzept für die Nutzung der TU Gym für Fitness- und Gesundheitskurse

### 10 Teilnehmende in TU Gym

- Vorherige Anmeldung über Stud.IP – Kontaktdaten werden erfasst.
- Mitarbeiter brauchen eine Semesterkarte oder Tageskarte.
- Kursleiter legt vor Kursbeginn die Matten aus. Markierte Stellen sind dafür auf dem Boden zu finden.
- die Matten werden während des Kurses nur von einer Person benutzt und am Ende vom Kursleiter gereinigt.
- während des Kurses bleiben die Teilnehmenden an ihrer Matte.
- weitere Kleinmaterialien werden jeweils nur von einer Person genutzt und am Ende des Kurses vom Kursleiter gereinigt.
- Für die Reinigung, Trocknung und Lüftung wird zwischen den Kursen ein Zeitfenster von 15 Minuten liegen.
- Beim Ankommen und Verlassen wird auf den Mindestabstand geachtet.
- Die Kursteilnehmenden kommen mit einer Mund-Nasenbedeckung in die TU Gym. An ihrer Matte, dürfen sie die Mund-Nasenbedeckung absetzen.
- Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung, bitte umgezogen zum Sport kommen.
- Die Matten können nur mit einem mitgebrachten Handtuch benutzt werden.
- Risikogruppen dürfen keiner Gefährdung ausgesetzt werden.
- Personen mit jeglichen Erkältungssymptomen oder Symptomen einer Covid 19 Erkrankung, dürfen die Sportstätte nicht betreten.
- Personen, die sich in den vergangenen 14 Tagen im Risikogebiet aufgehalten haben oder Kontakt zu Personen aus Risikogebieten hatten, dürfen die Sportstätten nicht betreten.
- Die zugewiesenen Nutzungszeiten sind strikt einzuhalten.

