

Nachweis der geleisteten Übungsstunden im Monat ..... **2026**

der/des Übungsleitenden im Hochschulsport .....  
 (Name) (Vorname)

Sportart: .....

Wochentag	Monat	Arbeitsbeginn -- Arbeitsende (1 Übungsstd. = 1 Zeitstd./ 60 Min.)	Stunden (Tagessumme)	Anmerkungen
01.				
02.				
03.				
04.				
05.				
06.				
07.				
08.				
09.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
monatliche Gesamtstunden:				

-----  
 (Unterschrift Übungsleiter:in)

-----  
 (Sachlich und rechnerisch richtig)  
 Sportinstitut: Katrin Emmerling / Markus Lettke /  
 Stefan Marxen / Sebastian Sdrenka