

Belegungsplan TU Gymnastikhalle SS 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00-08:00	07:30-8:15 Uhr Fit in die Woche	7:10-8:15 Uhr Calisthenics	7:10-8:15 Uhr Calisthenics	07:30-8:30 Uhr Yoga	7:10-8:15 Uhr Calisthenics		
08:00-09:00		VL-Zeitraum SS 2023 (11.04.-18.07.2023): 08:15-09:45 Uhr Einführung in die Sportwissenschaft					
09:00-10:00				VL-Zeitraum SS 2023 (13.04.-20.07.2023): 9:00-12:00 Uhr Anwendung von Sportgeräten und Materialien			
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00	12:15-13:00 Uhr Rückenfit		12:15-13:15 Uhr Yin-Yoga				
13:00-14:00							13:00- 15:30 Uhr Boxen
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00		16:00-18:00 Uhr Jazz Dance I	16:30-17:30 Uhr Fit und Relax		16:30- 19:00 Uhr Boxen		
17:00-18:00	17:00-18:00 Uhr Step Aerobic			17:00-18:30 Uhr Body Coordination			
18:00-19:00	18:00-19:30 Uhr Salsa	18:00-19:00 Uhr Zumba	18:00-19:30 Uhr Salsa				
19:00-20:00		19:00-21:00 Uhr Muay Thai		18:45-20:00 Uhr Indoor Cycling	19:00-21:00 Uhr Muay Thai		19:00-21:00 Uhr Tanzbären
20:00-21:00	20:00-22:00 Uhr Aikido		19:30-22:00 Boxen	20:00-22:00 Uhr Jazz Dance II			
21:00-22:00							
22:00-23:00							
23:00-24:00							