

Für 34 Mitarbeiter und 32 Studenten zählt jeder Kilometer

Die Technische Universität Clausthal motiviert mit einer Challenge dazu, aktiv zu bleiben – Läufer mit der längsten Strecke gewinnt

Clausthal-Zellerfeld. Corona lässt die Menschen viel Zeit zuhause verbringen. Die Kilometer-Challenge der TU Clausthal sollte trotz Krise motivieren, aktiv zu bleiben. Einen Monat lang sollten Kilometer gezählt werden. Wer die meisten mit Laufen, (Nordic-) Walken oder mit Spazierengehen zusammenbekommen hat, hat gewonnen. Ein Handy oder eine Fitnessuhr sollte das Ganze dokumentieren. Dabei galt natürlich Fairplay.

Die Challenge sollte nicht nur zum Bewegen auffordern, sondern auch ganz coronakonform ablaufen, dass jeder einzeln oder maximal mit einer anderen Person aktiv ist.

11622,94 Kilometer

66 Teilnehmer haben mitgemacht und gemeinsam 11622,94 Kilometer zurückgelegt, das entspricht etwa einer Strecke von Hannover bis zu den Weihnachtsinseln. „Wir haben uns gefragt, wer die meisten Kilometer sammelt, Studierende oder



Stefan Marxen läuft für das Meer: Projekt „So weit die Füße tragen“. Foto: GZ-Archiv

die Mitarbeitenden“, so das Aktionsteam, das aus Stefan Marxen, dem kommissarischen Leiter des Hochschulsports und Sportwissenschaftlerin Katrin Emmerling besteht. Marxen engagiert sich selbst schon länger mit seinem Projekt

Im Harz gibt es viel zu entdecken und ein kleiner Spaziergang tut auch ohne Wettbewerb gut. Dieses beeindruckende Foto entstand bei der Kilometer-Challenge.

Foto: Sdrenka



„So weit die Füße tragen“ für das Meer. Das Teilnehmerfeld bei der Challenge mit 34 Mitarbeitern und 32 Studenten war nahezu ausgeglichen. Der Sieg ging mit 6381,32 Kilometern an die Angestellten, während die Studenten 5241,62 Kilome-

ter erlaufen haben. „Wer sein individuelles Ergebnis nachlesen möchte, meldet sich am besten bei uns“, erklärt das Team. Die jeweils ersten drei Studenten und Mitarbeiter bekamen eine Kleinigkeit per Post zugesendet. Der Sieger unter den An-

gestellten legte eine Strecke von 555 Kilometern und die Siegerin eine Strecke von 403,08 Kilometern zurück. Der erste Platz bei den Studenten geht mit 411,09 Kilometern an die Männer und mit 256,61 Kilometern an die Frauen. *dar*