

Programm zur 15. Netzwerkkonferenz an der TU Clausthal

„Hochschule transformieren, Campus bewegen, Gesundheit fördern“
am 10. März 2026



TU Clausthal



Die Technische Universität Clausthal ist eine moderne und international geprägte Profiluniversität, thematisch aufgestellt entlang der Circular Economy. Junge Menschen genießen im Harz – in unmittelbarer Nähe zum UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserversorgung – die andere Art zu studieren: die persönliche Atmosphäre, die praxisnahe Lehre und den Campus im Grünen.

Bewegung dort gestalten, wo derzeit noch keine oder zu wenig Bewegung stattfindet. Unter diesem Motto läuft an der TU Clausthal ein Transformationsprozess Bottom-Up. Einer der Akteure in diesem Prozess ist das Sportinstitut, bei dem die beiden Funktionseinheiten Hochschulsport und Bewegungswissenschaft in Zusammenarbeit mit dem Studiengang Sportingenieurwesen das Thema Gesundheitsförderung im Setting der eigenen Hochschule aufgreifen und in einem partizipativen Ansatz Elemente für einen Health and Technology Campus entwickeln.

Aktuelle Meilensteine sind der neu gestaltete Bewegungsraum in unmittelbarer Nähe zur Universitätsbibliothek sowie die Initiative zum problembasierten und gesundheitsorientierten Lernen (PHBL). Die Einbindung der Studierenden in diesen Prozess stellt ein wichtiges Element dar, um Verantwortung zu fördern, Kreativität zielgruppenspezifisch zu nutzen und campusweite Anreize für bewusste und unbewusste Bewegung zu setzen. Dieses Wissen zu teilen, steht im Mittelpunkt dieser Netzwerkkonferenz.

ADRESSE DER VERANSTALTUNG

Technische Universität Clausthal
Aula Academica
Aulastraße 8
38678 Clausthal-Zellerfeld

ANMELDUNG, HOTELEMPFEHLUNGEN UND VORABENDPROGRAMM

Bitte melden Sie sich bis zum 20.02.2026 per Mail verbindlich an. Die Konferenz ist kostenfrei. Für das gemeinsame Nachmittagsprogramm sowie Abendessen am 09.03.2026 haben wir jeweils Plätze zum Selbstkostenpreis reserviert.

Ein vorab reserviertes Kontingent an Hotelzimmern steht ebenfalls zur Verfügung:

- Hotel Zum Harzer, (10 Zimmer, verschiedene Zimmertypen, zwischen 85,00 – 114,00€ pro Nacht, Frühstück inklusive) <https://zum-harzer.de/>
- Harzhotel Zum Prinzen, (5 Zimmer, je 75,00€ pro Nacht, 14,50€ Frühstück), <https://zum-prinzen.de/>
- Hotel Zellerfelder Hof (5 Zimmer, je 79,00€ pro Nacht, 7,50€ Frühstück), <https://www.zellerfelder-hof.de/>

Stichwort bei Buchung: „TU Clausthal“



Gesundheitspartner:

VORABENDPROGRAMM AM MONTAG, 09. MÄRZ 2026

- Ab 15:30 Uhr** **Ankommen**
 TU Clausthal, Sportinstitut, Julius-Albert-Str. 2, 38678 Clausthal-Zellerfeld, Raum: Seminarraum 1*)
 Hinweis: Seminarraum 1 ist nicht barrierefrei erreichbar
- 16:00 – 17:00 Uhr** **Impuls: Hochschulsport als zentraler Akteur für Gesundheitsförderung**
Dr.-Ing. Sebastian Sdrenka, TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)
- 17:00 – 19:00 Uhr** **Führung: Unter Tage zur reichen Caroline**
 Ausgerüstet mit Helm, Schutzjacke, Stiefeln und Geleucht beginnt die Erkundung der Gruben Dorothea und Caroline. Zum Anschluss geht es über Leitern rund 20 Meter durch den Caroliner Wetterschacht zurück ans Tageslicht.
<https://www.welterbeimharz.de/unterwegs-im-welterbe/fuehrungen/oberharzer-wasserwirtschaft-unter-tage>
- Ab 19:30 Uhr** **Gemeinsames Abendessen mit Austausch „Der Weg zur Unterschrift der Okanagan Charta“** (Hotel Zum Harzer, <https://zum-harzer.de/>)



NETZWERKKONFERENZ AM DIENSTAG, 10. MÄRZ 2026

- 09:45 – 10:00 Uhr** **Ankommen**
 Aula Academica, Raum: Kuppelsaal
- 10:00 – 10:15 Uhr** **Grußwort**
Prof.in Dr.in Heike Schenk-Mathes, Nebenberufliche Vizepräsidentin für Gleichstellung, Internationales und Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses
- 10:15 – 10:45 Uhr** **Impuls: Bewegungsräume auf dem Campus**
Dr.-Ing. Sebastian Sdrenka, TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)
- 10:45 – 11:15 Uhr** **Impuls: Bewegte Hochschullehre**
Dipl.-Oec. Jürgen Lars Sackbrook, TU Clausthal, Zentrum für Hochschuldidaktik (ZHD)
- 11:15 – 11:45 Uhr** **Kaffeepause und Netzwerken**
- 11:45 – 12:15 Uhr** **Studentische Perspektive: Gesundheit partizipativ gestalten**
TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)
- 12:15 – 12:30 Uhr** **Impuls: Niedrigschwellige Anreizsysteme für Bewegung**
M. Ed. Lukas Noeßelt, TU Clausthal, Institut für Wirtschaftswissenschaft (WiWi)
- 12:30 – 14:00 Uhr** **Walk and Talk über den Campus und zur Mensa mit Besuch des neu gestalteten Bewegungsraumes**
- 14:00 – 15:00 Uhr** **Workshop: Anreizsysteme für einen gesunden und bewegten Hochschulalltag**
- 15:00 – 15:15 Uhr** **Kaffeepause und Netzwerken**
- 15:15 – 15:45 Uhr** **Reflektion: Roadmap zur Transformation**
Moderation durch das Koordinationsteam Netzwerk Nord
- 15:45 – 16:00 Uhr** **Ankündigungen und Verabschiedung**
Koordinationsteam des Netzwerks Nord