Programm zur 15. Netzwerkkonferenz an der TU Clausthal

"Hochschule transformieren, Campus bewegen, Gesundheit fördern" am 10. März 2026









Die Technische Universität Clausthal ist eine moderne und international geprägte Profiluniversität, thematisch aufgestellt entlang der Circular Economy. Junge Menschen genießen im Harz – in unmittelbarer Nähe zum UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschaft – die andere Art zu studieren: die persönliche Atmosphäre, die praxisnahe Lehre und den Campus im Grünen.

Bewegung dort gestalten, wo derzeit noch keine oder zu wenig Bewegung stattfindet. Unter diesem Motto läuft an der TU Clausthal ein Transformationsprozess Bottom-Up. Einer der Akteure in diesem Prozess ist das Sportinstitut, bei dem die beiden Funktionseinheiten Hochschulsport und Bewegungswissenschaft in Zusammenarbeit mit dem Studiengang Sportingenieurwesen das Thema Gesundheitsförderung im Setting der eigenen Hochschule aufgreifen und in einem partizipativen Ansatz Elemente für einen Health and Technology Campus entwickeln.

Aktuelle Meilensteine sind der neu gestaltete Bewegungsraum in unmittelbarer Nähe zur Universitätsbibliothek sowie die Initiative zum problembasierten und gesundheitsorientierten Lernen (PHBL). Die Einbindung der Studierenden in diesem Prozess stellt ein wichtiges Element dar, um Verantwortung zu fördern, Kreativität zielgruppenspezifisch zu nutzen und campusweite Anreize für bewusste und unbewusste Bewegung zu setzen. Dieses Wissen zu teilen, steht im Mittelpunkt dieser Netzwerkkonferenz.





ADRESSE DER VERANSTALTUNG

Technische Universität Clausthal Aula Academica Aulastraße 8 38678 Clausthal-Zellerfeld

ANMELDUNG, HOTELEMPFEHLUNGEN UND VORABENDPROGRAMM

Bitte melden Sie sich bis zum 20.02.2026 per Mail verbindlich an. Die Konferenz ist kostenfrei. Für das gemeinsame Nachmittagsprogramm sowie Abendessen am 09.03.2026 haben wir jeweils Plätze zum Selbstkostenpreis reserviert.

Ein vorab reserviertes Kontingent an Hotelzimmern steht ebenfalls zur Verfügung:

- Hotel Zum Harzer, (10 Zimmer, verschiedene Zimmertypen, zwischen 85,00 114,00€ pro Nacht, Frühstück inklusive) https://zum-harzer.de/
- Harzhotel Zum Prinzen, (5 Zimmer, je 75,00€ pro Nacht, 14,50€ Frühstück), https://zum-prinzen.de/
- Hotel Zellerfelder Hof (5 Zimmer, je 79,00€ pro Nacht, 7,50€ Frühstück), https://www.zellerfelder-hof.de/

Stichwort bei Buchung: "TU Clausthal"



Gesundheitspartner:

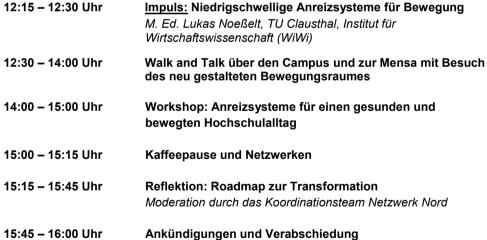




VORABENDPROGRAMM AM MONTAG, 09. MÄRZ 2026

Ab 15:30 Uhr	Ankommen TU Clausthal, Sportinstitut, Julius-Albert-Str. 2, 38678 Clausthal-Zellerfeld, Raum: Seminarraum 1*)	09:45 – 10:00 Uhr	Ankommen Aula Academica, Raum: Kuppelsaal
	Hinweis: Seminarraum 1 ist nicht barrierefrei erreichbar	10:00 – 10:15 Uhr	Grußwort Prof.in Dr.in Heike Schenk-Mathes, Nebenberufliche
16:00 – 17:00 Uhr	Impuls: Hochschulsport als zentraler Akteur für Gesundheitsförderung		Vizepräsidentin für Gleichstellung, Internationales und Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses
	DrIng. Sebastian Sdrenka, TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)	10:15 – 10:45 Uhr	Impuls: Bewegungsräume auf dem Campus
			DrIng. Sebastian Sdrenka, TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)
17:00 – 19:00 Uhr	Führung: Unter Tage zur reichen Caroline Ausgerüstet mit Helm, Schutzjacke, Stiefeln und Geleucht beginnt die Erkundung der Gruben Dorothea und Caroline. Zum Anschluss geht es über Leitern rund 20 Meter durch den Caroliner Wetterschacht zurück ans Tageslicht. https://www.welterbeimharz.de/unterwegs-im-welterbe/fuehrungen/oberharzer-wasserwirtschaft-unter-tage	10:45 – 11:15 Uhr	Impuls: Bewegte Hochschullehre
			DiplOec. Jürgen Lars Sackbrook, TU Clausthal, Zentrum für Hochschuldidaktik (ZHD)
		11:15 – 11:45 Uhr	Kaffeepause und Netzwerken
		11:45 – 12:15 Uhr	Studentische Perspektive: Gesundheit partizipativ gestalten
			TU Clausthal, Sportinstitut (SITUC)
Ab 19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen mit Austausch "Der Weg zur Unterschrift der Okanagan Charta" (Hotel Zum Harzer, https://zum-harzer.de/)	12:15 – 12:30 Uhr	Impuls: Niedrigschwellige Anreizsysteme für Bewegung M. Ed. Lukas Noeßelt, TU Clausthal, Institut für Wirtschaftswissenschaft (WiWi)





Koordinationsteam des Netzwerks Nord

NETZWERKKONFERENZ AM DIENSTAG, 10. MÄRZ 2026







Gesundheitspartner:

