

Nutzerordnung Fitness-Treff der TU Clausthal

1. Nutzungsrecht:

- Nutzungsberechtigt sind alle Studierenden, Nichtstudierende Mitglieder und Angehörige der Technischen Universität Clausthal der Niedersächsischen Technischen Hochschule (NTH), deren sonstiger Mitgliedshochschulen sowie weiterer Kooperationshochschulen sowie bei freier Kapazität volljährige Gäste mit einer gültigen Fitness-Treff Nutzerkarte. Sie ist im Sekretariat des Sportinstituts zu den Öffnungszeiten zu erwerben.
- Die Nutzerkarte ist zu jedem Training mitzubringen und an das vorgesehene Brett zu stecken. Kann ein Teilnehmer seine Fitness-Treff Nutzerkarte nicht auf Verlangen vorzeigen, muss er mit einem Ausschluss vom Training rechnen.
- Bei Verlust der Fitness-Treff Nutzerkarte gibt es keine kostenfreie Ersatzkarte. Es kann gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5€ eine neue Fitness-Treff Nutzerkarte ausgestellt.

2. Nutzung des Fitness-Treffs:

- Die Öffnungszeiten des Fitness-Treffs sind Mo.-Do. 08.00-21.30 Uhr, Fr. 08.00-20.00 Uhr und in der Vorlesungszeit Sa. 09.00-12.00 Uhr / 16.00-19.00 Uhr sowie entsprechend aktueller Aushänge.
- Die Zeiten der betreuten Übungsstunden sind: Mo. & Di. 19.00-21.00 Uhr.
- Zu den betreuten Übungsstunden sind fachkundige Übungsleiter vor Ort, um die Trainierenden zu beraten. In dieser Zeit sind die Fitness-Treff-Nutzer durch die Landesunfallkasse versichert.
- Das selbständige Training außerhalb der betreuten Übungsstunden erfolgt auf eigene Gefahr und ist nicht durch die LUK versichert.
- Neueinsteigern ist das selbständige Trainieren erst nach Unterweisung an den Geräten durch die Lehrkräfte bzw. Übungsleiter des Sportinstituts erlaubt. Die Unterweisung erfolgt in den betreuten Übungsstunden. Für Termine kann man sich in der Liste an der Infotafel eintragen.
- Glasflaschen und der Verzehr von Speisen sind nicht gestattet.
- Zu jedem Training sind ein ausreichend großes Handtuch und saubere Turnschuhe mitzubringen. Auf der Straße benutztes Schuhwerk muss gewechselt werden. Das Handtuch muss als Unterlage auf die Polster der Geräte gelegt werden.
- Alle Geräte sind gemäß ihrer Bestimmung zu benutzen, um Beschädigungen zu vermeiden und Verletzungen vorzubeugen. Sollte während der Benutzung ein Gerät kaputt gehen oder bei Erkennen eines Defektes, sind die

Ansprechpartner des SITUC-Teams unverzüglich zu informieren.
Selbstreparaturen sind verboten.

- Gewichtsscheiben an den Freihanteln sind mit einer Klemme zu sichern. Gewichte und Hanteln nicht auf den Fußbodenbelag fallen lassen.
- Die Cardiogeräte sind nach Gebrauch mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Hantelscheiben, Hanteln und Kleingeräte sind nach Benutzung wieder an den dafür vorgesehenen Platz zurück zu bringen.
- Die Infotafeln in den Räumen sind zu beachten.
- Angestellte des Sportinstituts und Übungsleiter sind berechtigt, die Einhaltung der Fitness-Treff Ordnung zu prüfen und sind bei Nichteinhaltung der Fitness-Treff-Nutzerordnung berechtigt, ein Nutzungsverbot auszusprechen. Den Anweisungen der Angestellten des Sportinstituts und der Übungsleiter ist Folge zu leisten.
- Bei schweren Verstößen kann nach Absprache mit der Institutsleitung ein längerfristiges Nutzungsverbot ausgesprochen werden.
- Jede Nutzerin und jeder Nutzer des Fitness-Treffs des Sportinstituts der TU Clausthal verpflichtet sich mit dem Kauf und der Ausstellung der Fitness-Treff-Nutzerkarte zur Einhaltung der ausgehängten Fitness-Treff-Nutzerordnung und haftet für mutwillige und fahrlässige (Be-)Schädigungen des o.g. Bereichs inkl. des Inventars.

Prof. Dr. Regina Semmler-Ludwig
-Leiterin Sportinstitut-

Svenja Schulze
-Fitness-Treff-Verantwortliche und
Ansprechpartnerin-

Markus Lettke
-stellvertretender Ansprechpartner-